

DANDERYDSBLADET

En tidning från Socialdemokraterna i Danderyd • Augusti 2026

 S i Danderyd
ökar mest

Lina Bengtsdotters
bästa lästips



Jenny Åkervall:

”Vi behöver fler
sporthallar
i Danderyd”

Jan Eliasson:
”Vi får inte
förlora
hoppet”

Magdalena
Andersson:
”Ett Sverige
som håller
ihop”

Vinn en
silllunch med
Håkan Juholt

Lös korsordet på
sista sidan



Socialdemokraterna

FRAMTIDSPARTIET I DANDERYD

POLITISK REKLAM BETALD AV SOCIALDEMOKRATERNA I DANDERYD, MER INFORMATION HÄR:



DANDERYDSBLADET ges ut av
Socialdemokraterna i Danderyd.

Socialdemokraterna
Klubbvägen 5
18257 Danderyd

Redaktör: Jenny Åkervall

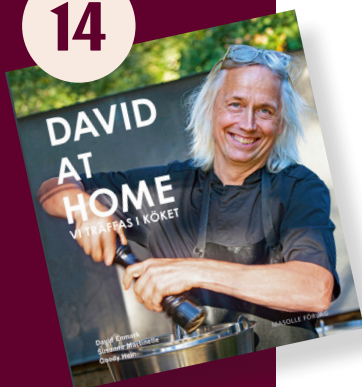
Layout: Soformia AB

Tryck: Billes

Upplaga: 14 000

För frågor eller synpunkter,
kontakta redaktionen på:
jenny.akervall@me.com

14



Bli medlem!

Tänker du rösta på Socialdemokraterna men känner att du vill göra mer? Bli medlem och var med och påverka politiken och våra barn och ungas framtid! Scanna QR-koden eller besök: socialdemokraterna.se/bli-medlem



Innehåll

- 3 Ledare.** Det spelar roll vem som styr.
- 5 Höstläsning.** Succéförfattaren Lina Bengtsdotter om tre bra böcker.
- 6 Krönika.** Jan Eliasson om världsläget.
- 7 S-listan.** Vi som tar Danderyd på allvar.
- 11 Sirapspenslad bacon.** Håkan Juholts drömhelg.
- 12 Tove Sander.** Vill ta sjukvården till nya nivåer.
- 13 Ny medlem:** "Viktigare än någonsin att engagera sig".
- 14 David at home.** Stjärnkocken på Tranholmen om lingonglass och ö-liv.
- 15 Magdalena:** "Vi kan bättre – tillsammans".
- 16 Korsord.** Tävla om en silllunch med Håkan Juholt.



5

11



15



LEDARE

Barnens bästa går före skattesänkningar



Det senaste halvåret har jag knackat dörr i stora delar av vår kommun. Jag har mött småbarnsföräldrar, pensionärer, företagare och ungdomar. Vi har pratat om stort och smått – om skolor, idrott, natur, äldreomsorg och om livet i Danderyd.

Det har slagit mig hur starkt engagemanget för Danderyd är. Men också hur många som känner att kommunen skulle kunna fungera bättre.

Jag håller med. Danderyd har kanske Sveriges bästa förutsättningar. Här finns engagerade invånare, hög utbildningsnivå, ett starkt föreningsliv och fantastiska miljöer.

Jag brukar säga att Danderyd är den enklaste kommunen i Sverige att vara politiker i. Med våra förutsättningar borde vi också kunna erbjuda Sveriges bästa skola, äldreomsorg och fritidsverksamheter.

Det är inte vad vi ser i dag. Under många år har besparingar fått gå före investeringar. För stora barngrupper i förskolan, färre vuxna i skolan och ett kultur- och föreningsliv som fått stå tillbaka är inga naturlagar. Det är resultatet av politiska prioriteringar.

Jag vill se ett annat ledarskap. Ett ledarskap som sätter kvalitet före jakten på den lägsta kommunalskatten, investeringar före nedskärningar och barn och äldre före växande byråkrati.

Om några veckor avgör vi tillsammans vilken riktning Danderyd ska ta. Jag hoppas att du vill vara med och göra vår fantastiska kommun ännu bättre.

Jenny Åkervall

Gruppledare för Socialdemokraterna i Danderyd

Våra viktigaste vallöften

- Stoppa nedskärningarna i Danderyds skolor.
- Mindre klasser i skolan och barngrupper i förskolan.
- Fler lärare, fritidspersonal, specialpedagoger, elev-assistenter, skolkuratorer och skolpsykologer.
- Stärkt stöd till kulturen och idrotten.
- Fler sporthallar.
- Krafttag mot alkohol- och drogkonsumtionen bland unga.
- Fler bostäder för äldre och sänkt åldersgräns för att få flytta till trygghetsboende.
- Återstarta en kommunal hemtjänst för verklig valfrihet.
- Mer resurser till barn med behov av särskilt stöd.
- En äldreomsorg med tid för omtanke.



Myt:

"S vill alltid höja skatten"

Det stämmer inte. Under de två första budgetarna den gångna mandatperioden (2023 och 2024) föreslog S i Danderyd exakt samma kommunalskatt som den moderatledda majoriteten – 18,35 kronor.

Först när nedskärningarna i skolan, förskolan och välfärden blev allt tydligare föreslog vi mindre skattehöjningar. I budgetarna för 2025 och 2026 föreslog vi höjningar på 20 respektive 15 öre för att kunna satsa mer på skolan, äldreomsorgen samt kultur- och idrott.

Samtidigt är det värt att minnas att det var M, L och KD som 2019 genomförde en skattehöjning på hela 1 krona och 40 öre – en av de största i Danderyds historia.



82 %

...av Danderyds gymnasieungdomar har varit berusade. Danderyd ligger i topp i Stockholms län när det gäller ungdomars alkoholkonsumtion. Det är en utveckling som måste tas på allvar.

Källa: Stockholmsenkäten 2024, Region Stockholm.



26 miljoner

...så mycket mer ville Socialdemokraterna i Danderyd lägga på skola, förskola och fritidshem i 2026 års budget jämfört med M, L och KD.

"Socialdemokratisk politik i Danderyd är en politik som investerar i stället för att skära ned och som sätter kvaliteten före jakten på den lägsta kommunalskatten."

Ur S i Danderyds handlingsprogram för 2026–2030. Läs mer på: <https://danderyd.socialdemokraterna.se/>



Linas bästa lästips

Prisbelönta författaren och danderydsbon Lina Bengtsdotter, 49, aktuell med romanen *Ödelandet* (Bookmark Förlag), tipsar om tre böcker du inte vill missa.

När bror dör, Emilia Aalto

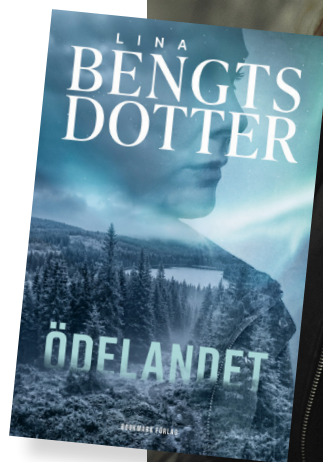
– Läsaren får följa med när en bror tappar fotfästet och faller genom det som skulle ha varit ett skyddsnät. Ingen beskriver den resan lika sant och smärtsamt som Emilia Aalto.

Många människor dör som du, Lina Wolff

– Om du älskar Wolffs romaner kommer du att älska hennes noveller än mer. De är så tonsäkra, rappa och roliga.

Natten, Sara Gordan

– Alla föräldrar som stirrat ut i mörkret efter ett barn som gått vilse i natten kommer att behöva andningspauser i läsningen. Det kommer så nära och gör så ont.



Lina Bengtsdotter debuterade 2017 med *Annabelle*, som belönades med Crimetime Award för bästa deckardebut. *Ödelandet* släpps den 20 augusti och är hennes sjunde roman.



Jan Eliasson

"Vi lever i en osäker och farlig värld"



Tidigare stocksundsbon Jan Eliasson vill se mer av samtal och dialog.

Vi lever i en osäker och farlig värld. Vi har krig i vår närhet och i Mellanöstern – båda onödiga och farliga för den internationella utvecklingen. Vi ser en miljöförstöring som vi inte tar på det allvar den förtjänar. Och vi ser en minskad respekt för mänskliga rättigheter och folkrätten.

Det som krävs nu är en kraftsamling för att möta den här oron och de här problemen. Vi behöver ingjuta hopp och handlingskraft i våra demokratier.

Det är en situation som kräver att vi går tillbaka till grundläggande värderingar. Värderingar som handlar om att hjälpa varandra, arbeta tillsammans, bedriva fredsarbete, föra en aktiv biståndspolitik och värna en human migrationspolitik. Vi behöver helt enkelt ta ordet tillsammans på djupaste allvar. Det är bara tillsammans som vi kan åstadkomma verklig förändring.

Vi kan stärka vårt samhälle genom att bygga vidare på de värderingar som formade Sverige och Norden. Vi kan utveckla det nordiska samarbetet med

vår gemensamma säkerhetspolitik som grund. Och vi kan verka för ett Europa som är en självständig kraft för samarbete och fred.

Genom samarbete kan vi förändra det samhällsklimat som vuxit fram och möta den påfrestning som demokratin nu utsätts för, också i väst, inte minst i Europa och USA.

"Det är bara tillsammans vi kan förändra världen"

Vi behöver åter sätta människan i centrum. Alltför mycket handlar i dag om intressesfärer och geopolitik. FN-stadgans grundläggande tanke är att människan ska stå i centrum. Därför måste vi alltid ställa oss frågan: Hur påverkar utvecklingen den enskilda människan?

När det internationella biståndet nu skärs ned drabbas människor. Miljoners människor riskerar att få betala priset för en bristande internationell solidaritet.

Krigen har också lett till en tilltagande militarisering, där fredliga lösningar och diplomati nästan får betraktas som utrotningshotade arter. Nu talar man inte längre bara om att besegra en fiende – utan om att förintäta denne.

Vi behöver mer samtal och dialog. Det knyter an till Olof Palmes tradition och till det arbete vi bedrivit inom FN.

Så det finns två grundläggande värderingar som vi behöver återvända till. Genom att mobilisera hopp och stärka det nordiska och europeiska samarbetet kan vi möta den oro som präglar vår tid.

När människor möts, engagerar sig och tar ansvar för varandra stärks också demokratin. Därför behöver vi värna de folkrörelser och det civilsamhälle som så länge burit vårt land.

Framtiden är inte förutbestämd. Den formas av de val vi gör – och av vår vilja att hålla fast vid människovärdet, hoppet och övertygelsen om att det bara är tillsammans som vi kan förändra världen.

Jan Eliasson, tidigare vice generalsekreterare i FN och utrikesminister

Lär känna våra S-kandidater

Två världsmästare, ett före detta kommunalråd från Norrköping, en vd på ett byggbolag och en tidigare regiassistent till Ingemar Bergman. Här är de socialdemokrater som söker ditt förtroende att leda Danderyds kommun efter valet.

Läs mer om alla våra kandidater till fullmäktige på vår hemsida.

Foto: Kenneth Gysing



1. Jenny Åkervall

53 år, journalist, Stocksund

Vad lockar dig att ställa upp ännu en mandatperiod?

– Jag känner numera Danderyd väl och vet vad som fungerar bra och var det brister. Jag ser också att politiken skulle kunna leverera så mycket mer än vad man gör idag. Det är både frustrerande och motiverande. Danderyd har alla förutsättningar att kunna erbjuda det absolut bästa till sina invånare, en skola att vara stolt över och en äldreomsorg av världsklass. Men det kräver ett nytt politiskt ledarskap.

Vad har du arbetat med tidigare?

– Jag är journalist men har även arbetat som talsskrivare i Regeringskansliet, bland annat åt tidigare statsministern Göran Persson. Jag har också skrivit ett par romaner och under flera år arbetat med folkhälsofrågor tillsammans med friidrottsprofilen Mattias Sunneborn som jag grundade rörelseinitiativet 100 trappsteg med.

Hur var det att arbeta med Göran Persson?

– Väldigt roligt! Jag uppskattade verkligen Göran som chef. Han var skarp, humoristisk och en skicklig retoriker. Och vi var ett kul och hårt arbetande gäng som jobbade i hans stab, där även Magdalena Andersson ingick.

Vilken fråga är viktigast för dig just nu och varför?

– Skolan. Det gäller i såväl Danderyd som på nationell nivå. Här läggs grunden till så oerhört mycket, för individen och för samhälle. Jag skulle gärna se att S nationellt satsade en "skolmiljard". Det är en investering som skulle ge mångdubbelt tillbaka. Sen brinner jag extra för kulturen- och idrotten, inte minst för att jag av egen erfarenhet vet vilken fantastisk kraft de kan vara i människors liv.

Din favoritplats i Danderyd?

– Min kökstrappa i Stocksund. Här sätter jag mig i princip varje morgon med en kopp kaffe och njuter en stund av naturen och djurlivet.

Vad gör du när du inte ägnar dig åt politik?

– Jag umgås med min man och våra barn som är 25, 20 och 15 år gamla. Och så tränar jag friidrott; sprint och tyngdlyftning. Det har jag gjort i snart femton år nu. Det är oerhört roligt och utmanande. När jag var yngre spelade jag squash. Idrotten har gett mig enormt mycket. Glädje, gemenskap, insikten om att med hårt arbete är allt möjligt, men också en bra träning i att hantera motgångar.

Kuriosa: Jenny har flera VM- och EM-guld i veteranfriidrott och satte nyligen världsrekord på 4x400m mixed i 50-årsklassen.



2. Olle Johansson
71 år, pensionär, Danderyd

Varför engagerade du dig politiskt?

– Viljan att skapa en rättvis värld där alla fick samma möjlighet till att förverkliga sina möjligheter. Jag har fortfarande en stark tro på att det är möjligt att skapa en värld som är jämlik, där alla ska kunna utvecklas till den bästa versionen av sig själv, även om jag blivit lite mer cynisk med åren. Numera tycker jag kommunalpolitiken är absolut roligast. Den nationella politiken har jag tröttnat en smula på.

”Det är så extremt inriktat på att man ska ha lägsta tänkbara kommunalskatt.”

Du har tidigare varit kommunalråd i Norrköping. Vad är skillnaden jämfört med Danderyd?

– Det är på sätt och vis mycket enklare i Danderyd. Vi hade betydligt större utmaningar i Norrköping med helt andra inkomst- eller utbildningsnivåer hos föräldrarna till exempel. Samtidigt fanns där ett annat tänk kring det gemensamma. Det fanns en vilja, bland alla partier, om att man skulle

ha en grund som alla fick ta del av. Ett bad som var gratis och höll öppet hela sommaren, eller idrottsanläggningar och bra möjligheter för föreningslivet. – Inget får kosta något i Danderyd. Det är så extremt inriktat på att man ska ha lägsta tänkbara kommunalskatt.

Vad är du mest stolt över att ha genomfört som kommunalråd?

– Vi höjde skolresultaten. Vi vände en negativ utveckling, det var det absolut viktigaste.

Vilken fråga är viktigast för dig just nu och varför?

– Att alla barn och ungdomar ges samma förutsättningar oavsett vem som är förälder. Att förskola, skola, fritidshem, kultur och föreningslivet får rimliga och goda förutsättningar för att fullgöra sitt uppdrag.

Person som har inspirerat dig politiskt?

– Otto Friberg, min morfar, som var en av de som kämpade för ett demokratiskt Sverige i början på 1900-talet. Ett engagemang som lade grunden för det vi tar för givet idag. Och som vi idag måste försvara.

Din favoritplats i Danderyd?

– Jag går gärna ner till Kalles Klimp för ett bad. Att promenera utmed Edsviken är fint. Att cykla runt i Djursholm och se alla vackra miljöer. Danderyd är en plats där man finner många smultronställen.

Vad gör du helst när du inte ägnar dig åt politik?

– Att spela golf är aldrig fel!

Du är utbildad förskolelärare, hur länge arbetade du som det?

– I 20 år. Det var ett trendigt yrke på 70-talet. Men det är också slitsamt. Jag tror inte att jag skulle gjort samma val i dag.



3. Hedvig Landahl Enquist
48 år, kansliråd, Djursholm

Varför engagerade du dig politiskt?

– Jag engagerade mig politiskt redan som tolvåring när jag gick med i SSU. Jag har alltid varit intresserad av samhällsfrågor, internationellt samarbete och av hur politik faktiskt kan förändra människors liv. I dag känns det viktigare än någonsin att stå upp för demokrati, jämlikhet och alla människors lika värde. När fascistiska och antidemokratiska krafter vinner mark, och när klimatet och miljön är under akut press, måste vi som tror på solidaritet och sammanhållning ta ställning.

Vilken fråga är viktigast för dig just nu och varför?

– Barn och ungas möjligheter i livet. Som förälder har jag sett både den fantastiska kompetensen hos pedagoger och medarbetare i Danderyd – och hur nedskärningar och oredd i kommunens ekonomi slår direkt mot förskolan, skolan, kulturen och föreningslivet. Det är inte hållbart. En bra skola och en meningsfull fritid är grunden för trygghet, hälsa och framtidstro. Fler vuxna i skolan, mindre grupper och långsiktiga satsningar är också avgörande för att förebygga att unga fastnar i drogmissbruk.

– Jag ser också klimat- och miljöfrågan som en av vår tids mest avgörande utmaningar. Kommunen behöver göra smarta, långsiktiga investeringar i kvalitet och hållbarhet – inte kortsiktiga lösningar som blir dyrare i längden.

Person som har inspirerat dig politiskt?

– Anna Ekström. Hon kombinerar kunskap, värme och integritet på ett sätt som visar vad politik kan vara när den är som bäst: lösningsorienterad, human och alltid med barn och ungas bästa i fokus.

Din favoritplats i Danderyd?

– Jag har många favoritplatser i Danderyd, en av de viktigaste är Ösbysjön. Det är en vacker och rofylld plats oavsett årstid, och en självklar del av min och barnens vardag. Så fort det blir lite varmare tar vi kvällsdopp där. Barnen har tagit sina första simtag i den lilla sjön och vi har haft så många fina stunder där.

Du har fyra egna barn, tre bonusbarn, jobbar i Regeringskansliet, sitter i utbildningsnämnden och i fullmäktige. Hur hinner du med?

– Det gör jag väl inte egentligen (skrattar). Det är i alla fall känslan. Skämt åsido, det handlar nog om att inte ha så höga krav på att allt ska vara perfekt. Sen tycker jag det är väldigt roligt, annars skulle jag inte sitta där i fullmäktige till tio en måndagskväll.
– Det man kanske oroar sig mer för är alla som inte engagerar sig. Det måste finnas plats även för heltidsarbetande flerbarnsföräldrar i politiken, annars blir det bara pensionärer till slut.

Kuriosa: Hedvig favorithobby är att skriva texter till sånger när folk gifter sig, fyller år eller har något annat att fira.



Foto: Gustaf Bergman-Ekström

4. Karsten Inde

79 år, entreprenör, Stocksund

Varför engagerade du dig politiskt?

– Jag har alltid varit politiskt engagerad, även i tonåren då jag tog ställning mot kärnvapen och mot militarism. Jag var engagerad i FNL rörelsen och den alternativ-rörelse som växte fram kring miljöförstöring och exploatering av både människor och natur. När jag flyttade till Danderyd och såg de brister som finns när det gäller stöd till skolan, kultur och idrott blev jag medlem i Socialdemokraterna som var det parti som ville satsa på våra ungdomar och på en skola där alla får en chans att förverkliga sina ambitioner. Valet var enkelt.

Vilken fråga är viktigast för dig just nu och varför?

– Naturligtvis är det pågående folkmordet i Palestina centralt. 70 000 människor är döda varav merparten är kvinnor och barn. Det är ett brott mot mänskligheten som har historiska proportioner. Lokalt är jag engagerad inom idrottsrörelsen och vill att Danderyd börjar beta av den skuld man har till barn och ungdomar som inte kan idrotta när det saknas moderna och tillgängliga anläggningar. Föreningslivet måste också få mer

resurser i form av ekonomiskt stöd. Jag tror också att en kulturskola som är öppen för alla är jätteviktig. Idrott och kultur ger ungdomar goda värderingar och intresse för sin hälsa. Det är också en investering som återbetalar sig mångfald.

Person som har inspirerat dig politiskt?

– Olof Palme var en enastående politiker, orädd och framåtblickande. Han vågade när ingen annan pratade om fred, frihet och rättvisa. Hans markering mot USA skulle jag vilja se från svenska politiker idag. Jag träffade CH Hermansson några gånger. Han hade också en stark kompass och vågade markera mot orättvisor.

Din favoritplats i Danderyd?

– Jag gillar Grängsgärdet där jag spenderat många timmar som fotbollstränare. Tyvärr har man förstört platsen och byggt en väg som jag försöker få bort. Altörpskogen och Täckä Udden i Stocksund är också platser att må bra på.

”Föreningslivet måste få mer resurser.”

Vad gör du helst när du inte ägnar dig åt politik?

– Jag är engagerad i några företag och föreningar. Sonja Åkesson-sällskapet som hedrar en fin poet och författare med rötter på Gotland och så försöker jag starta ett center för parasport på Bosön för att ge fler ungdomar med funktionsnedsättning tillgång till idrottsrörelsen. Plus lite till.

Kuriosa: Karsten har grundat fotbollsföreningen IFK Stocksund som fostrat flera framgångsrika fotbollsspelare, bland annat VM-aktuelle Gustaf Lagerbielke.



5. Anette Jellve

72 år, pensionär, Danderyd

Varför engagerade du dig politiskt?

– Jag har alltid känt att alla människor har rätt till ett jämlikt, rättvist och tryggt samhälle. Jag engagerade mig för att kunna påverka där jag ser orättvisor.

Vilken fråga är viktigast för dig just nu och varför?

– Att kommunen arbetar för en bättre skola och fritid för våra barn och unga. Att kulturen stärks runt de äldre och att aktiviteter över generationsgränserna växer fram. Att vi får en kommun där alla har råd att bo.

Person som har inspirerat dig politiskt?

– Anna Lindh, hon hann med många uppdrag trots att hon togs ifrån oss i så tidig ålder. Hon utstrålade alltid glädje och engagemang.

Din favoritplats i Danderyd?

– Strandpromenaden nedanför Kevinge golfbana och Danderyds sjukhus. Där är så rogivande och jag njuter av vacker utsikt mot Ulriksdals slott.



6. Karl Stenqvist

52 år, civilingenjör, Stocksund

Varför engagerade du dig politiskt?

– Framför allt för att jag tycker att Sveriges barn och unga ska ges liknande chanser oavsett föräldrar. Så är det tyvärr inte alls idag.

Vilken fråga är viktigast för dig just nu och varför?

– Att förbättra skolans, idrottens och kulturens halvrisiga förutsättningar i rika Danderyd. Mer resurser, bättre lokaler och anläggningar. Om jag fick bestämma skulle Danderyd investera mycket mer i våra barn och unga.

Person som har inspirerat dig politiskt?

– Barack Obama.

Din favoritplats i Danderyd?

– Stockhagens IP.

Vad gör du helst när du inte ägnar dig åt politik?

– Jobbar och spelar squash!

Kuriosa: Kalle är till vardags vd för ett bygg- och installationsbolag och är tidigare svensk mästare i squash.



7. Tyra Kloth

26 år, samhällsplanerare, Danderyd

Varför engagerade du dig politiskt?

– För att jag vill vara med och påverka samhället till det bättre. För mig handlar politik om att ta ansvar och skapa bättre möjligheter för fler människor.

Vilken fråga är viktigast för dig just nu och varför?

– Social hållbarhet. Jag vill se ett välfärdssamhälle där alla människor får goda förutsättningar i livet, oavsett bakgrund. Det handlar bland annat om jämlika möjligheter i skolan, trygghet och rätten till en bra bostad.

Person som har inspirerat dig politiskt?

– Olof Palme. Hans engagemang för jämlikhet, solidaritet och ett starkt välfärdssamhälle har inspirerat mig.

Din favoritplats i Danderyd?

– Edsviken, en plats med lugn, natur och perspektiv, oavsett årstid.

Vad gör du helst när du inte ägnar dig åt politik?

– Då är jag gärna i stallet, umgås med familj och vänner, lagar en god middag eller åker ut och fiskar.



8. Sam Nissander

31 år, organisationsutvecklare, Stocksund

Varför engagerade du dig politiskt?

– För att jag tycker att människor bör ha möjligheten att påverka sin vardag. Genom mitt arbete i civilsamhället har jag sett hur mycket kraft som finns när människor organiserar sig tillsammans, särskilt barn och unga.

Vilken fråga är viktigast för dig just nu och varför?

– Barns och ungas uppväxtvillkor och framtidstro. Även i en välmående kommun som Danderyd finns unga som känner stress, ensamhet eller press att passa in och prestera.

Person som har inspirerat dig politiskt?

– Olof Palme har inspirerat mig mycket. Inte för att jag håller med om exakt allt han någonsin sagt, utan för hans idé om att politik ska handla om solidaritet, internationellt ansvar och människors lika värde.

– Jag inspireras också av människor i civilsamhället. Ledare, eldsjälar och unga engagerade som varje dag gör konkret skillnad för andra utan att få särskilt mycket uppmärksamhet för det. Där tror jag att mycket av samhällets framtid byggs.



9. Åsa Inde

65 år, fysioterapeut, Stocksund

Varför engagerade du dig politiskt?

– Jag tycker att vi behöver lyfta frågor om solidaritet och medmänsklighet i samhällsdebatten. Alla människor ska få möjlighet att utvecklas efter sina förmågor och samhället behöver bli mer tillgängligt för alla. Min mamma fick bara sex år i folkskolan men kunde tack vare den politik som fördes utbildas sig till sjuksköterska i vuxen ålder.

Din favoritplats i Danderyd?

– På Stockholm har jag tillbringat mycket tid med alla barn. Där har de lärt sig åka skridskor och spela fotboll. En idrottsarena är en mötesplats där man bygger relationer som är varaktiga och som ger barn och ungdomar en plattform att utvecklas från.

Vad gör du helst när du inte ägnar dig åt politik?

– Förutom att jag arbetar som sjukgymnast är jag nämndeman vilket är stimulerande och intressant. Jag är också aktiv idrottare med simning som min gren. Tränar och tävlar inom masters-simning. Det håller mig i trim.

Kuriosa: Åsa har tagit såväl SM-guld som EM-guld i simning för kvinnor över 60.



10. Ulf Bergman-Ekström

56, socialarbetare, Danderyd

Du har varit regiassistent åt Ingemar Bergman. Berätta!

– Jag ville bli skådespelare som ung och sökte som statist på Dramaten. Jag fick medverka i många olika uppsättningar och arbetade även som regiassistent. Efter en tid behövde Bergman en regiassistent. Jag fick jobbet. Bergman var över 80 år och orkade inte komma in till alla repetitioner så jag var hans ögon och öron på plats. Vi gjorde tre pjäser tillsammans, sen lämnade han Dramaten och blev "Fårögubbe" på heltid.

Hur var det att arbeta med Ingemar Bergman?

– Det var på många sätt en prövning. Han var en av de mest intelligenta människor jag träffat, men han var också en utpräglad maktperson. Alla skulle leka på hans premisser. Samtidigt gav han mig ett stort förtroende. Han lät mig arbeta självständigt och var inte inne och petade i allt. Det gillade jag med honom.

Hur kom det sig att du senare blev socialarbetare?

– Efter många år på Dramaten var jag ganska slut och behövde en paus. I samma veva fick jag och min fru vårt första barn. Så jag började läsa på Socialhögskolan. I dag är jag socialarbetare och trivs jättebra med det.

"I badet tar jag med mig en bättre whiskey"

Efter många år som journalist, politiker och ambassadör uppskattar **Håkan Juholt** lugna helger med mat, sällskapsspel och siesta.



Håkan Juholt och hans hund "Rubban", en fyraårig Basset.

Jag saknar egentligen helgrutiner då jag hela mitt liv har arbetat på helger. Först som journalist och sedan som politiker och ambassadör. Men nu, när jag har lite mer ledig tid, önskar jag fredagen så här:

Vintertid tar jag mig gärna ett varmt bad när jag kommer hem på eftermiddagen. I badkaret tar jag med mig en bättre whisky. Sen ligger jag där i upp mot en timme. Det signalerar att man går ner i varv. Man sänker ner axlarna. Kan inte bli störd, man ligger i vatten. Skulle någon ringa och vilja prata jobb så svarar man inte. För man är ju naken i badet.

Sommartid sätter jag mig på min balkong, kanske med ett glas vitt vin, läser en tidning och funderar på vad jag ska laga för mat.

På fredagen blir det något enkelt. Kanske en murkeltoast, med sallad till. Eller egen pizza.

Sen kommer lördagen. Då är det oerhört viktigt att få sova länge. Gärna till halv tio. Hustrun går ut med hunden och när hon kommer tillbaka är frukosten påbörjad. En helg ska det vara så mycket som möjligt. Gärna scrambled eggs och bacon.

Jag penslar min bacon i lite lönn-sirap och kör den i ugnen. Då får man den där sötman, rökigheten och saltan.

Sen äter vi väldigt länge. Till frukosten ser vi första avsnittet av en fin brittisk miniserie. Sen har man de andra avsnitten att längta efter.

Efter det sätter jag mig och skriver någonting. Ofta har jag något i veckan som måste förberedas. Eller så är jag mitt uppe i att skriva en artikel.

Visste du att...

...Håkan Juholt gör en av rösterna i den nya Bamsefilmen.

... han är en enorm Elvis-entusiast och samlar på Elvispyrlar.

... som ambassadör på Island använde han inlagd sill som diplomatiskt verktyg.

Sen hälsar vi på någon eller någon kommer till oss. Det kan vara barn och barnbarn eller Åsas släktingar eller kompisar. Eller så går vi på någon utställning eller bara tar en fika.

På kvällen är vi själva igen. Åsa har nog en önskan om att vi skulle umgås mer med andra på kvällarna, men jag är hjärntrött och har haft folk omkring mig hela tiden så jag avstår hellre det. Då äter vi något mer avancerat, gärna

långkok. Kanske en fläksida som jag lagt in i ugnen på morgonen.

Sen ser vi det andra avsnittet av den brittiska serien, kanske även det tredje. Sen somnar jag i soffan.

På söndagen är frukostrutinen densamma. Lördagen och söndagen ser ganska likadana ut. Vi träffar vänner eller släkt. Kanske spelar vi något spel. I går spelade vi Herd Mentality. Tyvärr förlorade jag båda gångerna. Eller så spelar vi Hitster. Där är jag fullkomligt oslagbar. I allt från 1955 till 1998. Allting som är efter 98 sitter jag bara och tittar upp i taket och undrar vad fan det är för något.



På söndagen tar jag gärna en spansk siesta. Läger mig i sängen med en bok. Somnar en liten stund, vaknar till vid 16-tiden och orkar några timmar till. Underskatta inte siestan!

I helgen ingår alltid en mathandling. För mig är det som att plocka svamp i skogen. Jag utgår från kort datum och sätter menyn efter det. Det är roligt, för det håller i gång kreativiteten i köket.

Och sen är helgen över. Det är ju få sådana här helger, men om jag får önska mig, då ska det vara precis så här. Det här är en perfekt helg.

Visste du att...

...Danderyd har varit S-styrt. Vid kommunvalet 1920 fick Socialdemokraterna majoritet i Danderyds socken som då omfattade Danderyd, Enebyberg och delar av Stocksund. Partiet fick 11 av de 20 mandaten i fullmäktige.

#1

...Danderyds barn och unga deltar i 48 föreningsledda idrottsaktiviteter per person och år. Det är bland de högsta nivåerna i Sverige. Därför måste vi fortsätta investera i idrottsanläggningar och ett starkt föreningsliv, inte spara på dem.

Källa: CIF/Riksidrottsförbundet, 2023.



Socialdemokraternas
valsedlar till region- och
kommunfullmäktige 2026.

Vår kandidat till Region Stockholm



Tove Sander, 55, advokat, är S i Danderyds toppkandidat på regionlistan nordost.

Hon har drygt tjugo års erfarenhet av sjukvårdspolitik, bland annat har hon den senaste mandatperioden varit ordförande för Hälso- och sjukvårdsnämndens avtalsutskott som ansvarar för vårdval inom specialistvård.

Varför ska man rösta på dig?

– Stockholm har en i grunden fantastisk sjukvård men det finns mycket kvar att göra för att utveckla och förbättra den. Med fokus på personalens arbetsvillkor, att våra skattepengar används på rätt sätt och att all vård håller hög kvalitet ser jag emot att fortsätta jobbet i Region Stockholm.

S värnar om trädgårdsstaden

S har den senaste mandatperioden haft en mer restriktiv inställning till nya byggprojekt i Danderyd än den moderatledda majoriteten. Där bland projekten i Enebyberg och runt Mörby Centrum. Vi motsätter oss M, L och KD:s höga exploateringshastighet, rivningar av kulturhistoriskt värdefulla byggnader och kostsamma ingrepp i kommunens grönområden.

NY MEDLEM

Carolina Ekéus

Socialdemokraterna i Danderyd växer så det knakar. En av våra nya medlemmar är Carolina Ekéus, 61, presschef på kulturförvaltningen i Stockholms stad.

Varför ville du gå med i Socialdemokraterna?

– Jag har alltid varit socialdemokrat i hjärtat, men nu när polariseringen i samhället har ökat, extremhögern i Europa är på frammarsch och SD har fått mycket makt kändes det viktigt att engagera sig politiskt för att Sverige ska gå i rätt riktning.

Några frågor som engagerar dig särskilt?

– Barn och ungas uppväxtvillkor. Men även jämställdhet, kultur och miljö- och klimatfrågorna är viktiga för framtiden.

Du var med och startade den feministiska tidskriften Bang 1991. Hur gick det till?

– Vi var ett gäng tjejer som pluggade på universitetet som bildade en feministisk arbetsgrupp. Vi bjöd in föreläsare som pratade om genusfrågor inom olika områden och det var så intressant att vi ville sätta det på pränt.

– Det var en superrolig tid. Allt var ideellt arbete under studieåren. Sen blev vi trötta och fick barn, då tog andra över.

Något särskilt reportage som fick genomslag?

– Jag och en kollega åkte till forna Jugoslavien och gjorde ett reportage om våldtäkterna under kriget, det är ju ett krigsbrott. Det var väldigt skrämmande och blev uppmärksammat.

Hur är det ställt med jämställdheten i Sverige idag?

– Jag tycker att det går för långsamt. Kvinnor har fortfarande lägre lön och männen tar ut mindre föräldraledighet. Och alldeles för många kvinnor utsätts för sexuellt våld.

Din pappa, Rolf Ekéus är en mycket framgångsrik diplomat. Har du ärvt han diplomatiska sidor?

– Diplomatiske vet jag inte, men hans mod och engagemang har inspirerat mig. Och att inte döma människor utifrån deras bakgrund och ställning i samhället. Samt en nyfikenhet inför andra människor och deras kulturer.



Carolina Ekéus var en av grundarna av den feministiska tidskriften Bang.

”Min pappas mod och engagemang har inspirerat mig”



HEMMA HOS

Välkommen hem till David

Familj: Fru Katarina och två vuxna barn.

Ålder: 61 år.

Bor: David är ursprungligen från Bollnäs men flyttade till Tranholmen 2003.

Övrigt: Deltog i TV4:s program Kockarnas kamp 2020, där han blev trea. 2025 utsågs han till årets företagare i Danderyds kommun.



I 16 år har David Enmark och hans fru Katarina drivit restaurangen davidathome hemma i sin villa på Tranholmen. En framgångssaga – även om det är en utmaning att driva en krog på en liten ö.

David's recept på lingonglass är hämtat ur boken **David at home**.

– Jag har ifrågasatt mig själv hundra gånger. Bara att sortera och kasta sopor tar en hel dag för att vi bor på en ö. Men vi har fortfarande roligt och fortsätter att utmana oss. Och gästerna gör all mödan värd, säger David.

Davidathome är en restaurang inspirerad av "paladars" på Kuba – en typ av restaurang där man bjuds in att äta mat i en hemmamiljö. David Enmark lagar maten i sitt eget kök, på en vanlig spis, alla får eget bord men

gästerna får själva hämta sitt vin. Det ska inte kännas som att man är på en restaurang.

– När våra gäster avslutar kvällen med att säga "vi ses på måndag!" för att de knutit affärskontakter, eller för att de skaffat sig vänner för livet. Då vet vi att vi lyckats, säger han.

Köket är svenskt-franskt och de lagar efter säsong. Inspiration får han från hela världen. Han och hustrun åker regelbundet på matresor, gärna

till Frankrike, England och Italien. Hans egen restaurang lockar såväl svenska som utländska matälskare och är fullbokad flera månader framåt, så det gäller att vara ute i god tid om du vill ha ett bord.

2022 släppte han även boken "Davidathome: vi träffas i köket" (Masolle förlag) tillsammans med Stocksundsbon och fotografen Susanne Martinelle. Här intill bjuder han på ett recept ur boken.

Davids lingonglass med kolasås

8 personer

Rårörda lingon

2 dl lingon
1 dl socker
Plocka själv eller köp frysta lingon. Blanda lingon och socker och låt stå i rumstemperatur. När sockret smält, mixa halva satsen. Detta går bra att göra dagen innan.

Kolasås

0,5 dl ljus sirap
0,5 dl strösocker
0,5 dl vispgrädde, 40%
1 tsk salt
1 msk smör
Lägg sirap, socker och grädde i en kastrull och låt sjuda i 5 minuter. Skicka ner smöret och smaka av med salt.

40 st kolakakor

100 g smör
1 dl socker
1 msk sirap
2,5 dl vetemjöl
1 msk vaniljsocker
1 tsk bakpulver
Blanda alla ingredienser. Dela degen i tre lika delar och forma till stänger. Lägg på bakplåtspapper. Platta till stängerna. Grädda i 175° i 10-12 minuter. Ta ut och skär direkt.

Glass

2 dl vispgrädde, 40%
3 dl mjölk, 3%
1 dl strösocker
2 äggulor
Vispa äggulor och socker i en rostfri kastrull. Slå på vätskan och fortsätt vispa. Sjud upp till 84 grader. Ta av från spisen och slå i de mixade lingonen i smeten. Fortsätt vispa till smeten är kall, blanda i resten av lingonen.

Kör i glassmaskin i cirka 20 minuter. Om du inte har en glassmaskin, lättvispa 4 dl grädde och vänd ner 3 dl rårörda lingon och frys.

Servera gärna glassen i glas och ringla den ljumma såsen över. Lägg kakorna på fat bredvid eller stick ner dem i glassen.



NÅGRA ORD FRÅN MAGDALENA ANDERSSON:

”Sverige kan bättre”

I somras höll jag ett tal om vilket Sverige jag vill bygga. Ett Sverige där den som arbetar ska kunna leva på sin lön. Där vården finns där när du behöver den. Där skolan ger varje barn en ärlig chans. Där vi håller ihop – och där vi tar ansvar, både för vår gemensamma trygghet och för varandra.

Jag talade om ett Sverige som kan bättre. För vi är ett land som har byggt vår styrka genom hårt arbete, sammanhållning och framtidstro. Men de senaste åren har för många fått det tuffare. Ekonomin pressar vanliga familjer. Arbetslösheten biter sig fast. Valfärden går på knäna. Och samtidigt växer otryggheten.

Det måste inte vara så.

Jag tror på ett Sverige där fler människor går till jobbet, där företagen kan växa och där den som anstränger sig också får möjlighet att komma vidare. Ett Sverige med ordning och reda, en stram och förnuftig migrationspolitik, krafttag mot den organiserade brottsligheten och en välfärd som sätter människor före vinstintressen. **Ett Sverige som håller ihop – inte dras isär.**

Nu är det inte många dagar kvar till valet.

Det är dags att ta Sverige på allvar.

För valet handlar inte bara om de kommande fyra åren. Det handlar om vilket land vi vill lämna över till våra barn. Om vi ska acceptera att Sverige blir kallare och mer splittrat – eller om vi väljer en ny riktning.

Jag och Socialdemokraterna är redo att ta ansvar. Snart bestämmer du.

Magdalena Andersson
Socialdemokraternas partiordförande



Magdalena Andersson
besökte Danderyd
tidigare i våras.

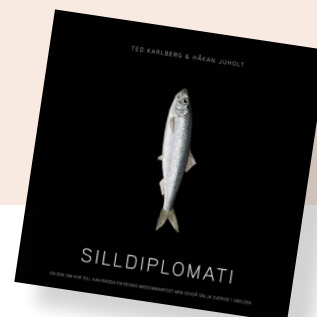
Korsordstävling

							SKÅ- DESPE- LANDE AUGUST	↓	GÅ HÄRT UT- SLAGS- PLATS	↓	STICKER GETING MED	DECKA- RE OCH FANTASY	YTMÄTT ELLER PLURAL- ÄNDELSE	KOMMER JENNY ÅKERVALL GE ALLT FÖR	DECITON
							TAGIT ÅT SIG	→			GODA I TALET	↘			
							TYP AV SIPPA	↘							
							ETT SÄTT ATT GE SKYDD	↘	HAR DEN SOM KÄKAT				ANDRA ÄN VI		BARRIG VÄXT
							BURK- FRUKT	↘			DEN KAN GE KORK RYADE		VÄTSKE- FYLLD I MOTOR	↘	
INGET VIDARE	ÄR PLATTA PALM- FRUKT	↓	HÄST- SKO- SPIK	KOMMER MAGDA- LENA STYRA TRYGGT	VANDRA PLAN- LÖST	FÖR- DELA KORT	DJUP RÖST I KÖREN				GÖR VARJE MORGON RÖSTAR VI VID				MOTIONS- FORM MED BICS
KAN STYR- MAN FARTYG	↘						BARN- LIGA KÄNGUS LILLA						BOPLATS FÖR DJUR EL. MÄNNI- SKOR		
↘								SLARVA- DE BORT I TIDIG TIMME							
FÄS VIA KON- TAKT						KORTSPEL TJUTA SOM EN HUND			NATTADE TYP SOM RAP		↘	BÖR FISK I DISK		YNGEL	
KAN FRIA I RÄTT	↘		SOUL- CHARLES KLÄ SIG MED PÅ			HAR BÅGE OCH VECK				STAD MED SAN HAR KID RÅ					
↘					FICK FLAKET FULLT								BLIR HUDEN VID KYLA		DEN KAN FRÄTA
SÄTTS PÅ DRAG- HÄST	KAN MAN GE FRIA SITTPÅS I BIL	↘					EN BABA VAR- DAGS- VAKEN				ÖRT SOM SMAKAR LAKRITS RAM				
INTE KLOK MEN VIS ÄNDÅ	↘				GOLF- PINNE	JORDART KAN FASTNA I TULLEN		AIK OCH ARSENAL						RAMS- START	
↘			VÄR- TECKEN			KNÄPPA BILDER		↓				JOBBAR TVÅ- ÅRIGT			
HON UPP- TRÄDER GÄRNA										VISA UPP SIG					
ÄR SAKEN SOM NI ÄGER			HAR STAVAR MEN INTE SKIDOR				DRIVAS PÅ					BÄR VÅR ARVS- MASSA			

Lös korsordet och tävla om en silllunch med Håkan Juholt!

Skicka in den mening som bildas i de turkosa rutorna till: jenny.akervall@me.com

Första pris: En silllunch med Håkan Juholt. **Andra pris:** Ett signerat exemplar av Håkan Juholts bok "Silldiplomati". Senast den **5 september** vill vi ha ditt svar. Vi lottar ut priserna bland rätt inkomna svar. Vinnarna meddelas per e-post.



Socialdemokraterna

FRAMTIDSPARTIET I DANDERYD